

Behandling af MRSA-bærertilstand

Hvis du eller en anden i din husstand har fået påvist MRSA, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hele husstanden samtidig gennemgår en 5-dages kur for at fjerne bakterien. (For MRSA af svinetype (MRSA 398) gælder lidt andre regler, se informationsbrev om MRSA af svinetype).

MRSA er en bakterie (stafylokok), der er modstandsdygtig over for behandling med almindelige antibiotika. Bakterien kan være på huden eller i næsen, uden man har tegn på betændelse (infektion). Dette kaldes bærertilstand. Bakterien kan overføres ved direkte berøring mellem mennesker eller ved berøring af ting, som fx et dørhåndtag.

En rask person, der får påvist bakterien, har ikke selv stor risiko for at blive alvorligt syg. Sundhedsstyrelsen anbefaler alligevel, at hele husstanden gennemgår en kur for at fjerne bakterien og på den måde forebygge mindre alvorlige, men dog generende betændelser, som fx bylder og børnesår, og for at hindre videresmitte til i forvejen syge og svækkede personer der kan blive alvorligt syge, hvis de smittes med MRSA.

Perioden før behandling af bærertilstand

Før man begynder kuren, skal eventuelle andre infektioner være behandlet. Sår eller eksemmer bør så vidt muligt være helet op. Almindeligvis behøver raske medlemmer af husstanden ikke at blive podet før behandling. Det er vigtigt, at alle i husstanden behandles samtidig - aftal med lægen, hvornår behandlingen af hele husstanden kan påbegyndes.

Indtil behandlingen er begyndt, kan smitterisikoen mindskes meget ved, at man vasker sig med klorhexidinsæbe 4 % 1-2 gange om ugen - fremgangsmåden er beskrevet på side 2 - samt ved at dække eventuelle sår med tætsluttende forbindelse. Det er vigtigt at vaske hænderne omhyggeligt, før man har kontakt med andre mennesker. Hvis det er mere praktisk, kan man i løbet af dagen bruge håndsprit med glycerol i stedet for klorhexidinsæbe til sine hænder.

Under og efter behandlingen

Risikoen for smittespredning er mindsket meget, når behandlingen først er startet.

4 uger efter behandlingen podes alle i husstanden. Husstandsmedlemmer, der ikke har fået påvist MRSA skal ikke undersøges yderligere. Personer, der har fået påvist MRSA, kontrolleres desuden efter 6 måneder. Er denne prøve negativ, anses man for at være MRSA-fri. Får man påvist MRSA efter behandling, drøftes det videre forløb med lægen. For sundheds- og plejepersonale gælder dog særlige regler. Aftal nærmere med lægen.

MRSA-kort

Første gang, der er påvist MRSA, vil der blive udleveret et lille kort. På kortet står der, at du har fået påvist MRSA og hvornår. Du anmodes om at vise kortet ved hospitalsbesøg, i lægekonsultationer, hos tandlægen og lignende kontakt med sundhedsvæsenet indtil et år efter, at der ikke længere kan påvises MRSA.

Institutioner

Børn og personale med MRSA må gerne komme i daginstitution og skole, medmindre der er symptomer på akut sygdom som luftvejsinfektion, sår eller bylder. Ved udbrud fx i børneinstitutioner skal man kontakte Embedslægerne.

Behandlingsvejledning

Behandlingen tager 5 dage og omfatter fjernelse af bakterien fra næsen ved at smøre med en særlig næsesalve, fra hud og hår ved at vaske med en bakteriedræbende sæbe samt fra boligen ved tøjvask og rengøring.

1. Fjernelse af bakterien fra næsen

- Næsen smøres 3 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (mupirocin 2 %, som fås på recept). Der bruges hver sin vatpind til hvert enkelt næsebor. Der skal kun smøres inden for næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme.
- Efterfølgende klemmes næseborene let sammen for at fordele salven.
- Hænderne vaskes bagefter med klorhexidinsæbe 4 %.

2. Fjernelse af bakterien fra hud og hår

Hver dag tages brusebad (ikke karbad), hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4 %:

- Skyl først kroppen og håret grundigt.
- Vask håret og ansigtet - særligt omhyggeligt omkring næsen. Undgå at få sæbe i øjnene.
- Hvis man bruger flergangsvaskeklude, skal de kogevaskes, og éngangsvaskeklude smides væk straks efter brug.
- Vask armhuler og herefter resten af kroppen - særlig omhyggeligt i og omkring navle, omkring kønsorganer, endetarmsåbning og huden imellem.
- Skyl sæben helt af med rigeligt vand - og tør dig med et rent håndklæde.

For at undgå at huden tørrer ud, kan der bruges fugtighedscreme efter vask. Nogle cremer nedsætter den desinficerende sæbes virkning. Forslag til cremer, du kan bruge, kan ses på Statens Serum Instituts hjemmeside: www.ssi.dk - eller du kan spørge på apoteket.

Undgå at bære smykker under kuren, specielt fingerringe, øreringe og piercingsmykker. Under kuren må du gerne bruge både hårbalsam, deodorant, aftershave og lignende, men ikke anden sæbe eller shampoo end klorhexidinsæben. Hvis behandlingen medfører stor irritation af huden, så kontakt den behandlende læge.

3. Fjernelse af bakterien fra boligen

- Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude - skift til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad.
- Alle i husstanden skifter til rent sengelinned på behandlingens 2. dag, samt når behandlingen er slut.
- Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karklude kogevaskes efter brug.
- Hvis det er muligt, anbefaler vi, at man vasker dyner og puder ved behandlingens afslutning.
- Der luftes ud dagligt, ligesom dyner og puder luftes.
- Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe.
- Hjemmet støvsuges på 2. dagen, og når behandlingen er slut. Madrasser og stofbetrukne møbler skal også støvsuges grundigt.
- Steder, der berøres hyppigt, som fx håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylsknap, gøres rent dagligt.

Yderligere information

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside findes denne samt yderligere information om MRSA, herunder Sundhedsstyrelsens vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA, 2. udgave, 2012, se www.sst.dk

Mere information kan også findes på Statens Serum Instituts hjemmeside: www.ssi.dk